

3- LES PRESTATIONS SPECIFIQUES DE PSYCHOTHERAPIES (PSP)

PROFESSEUR MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLE
PROFESSEUR PIOTR KRZAKOWSKI

Le dispositif de PSP a été développé afin de faciliter l'accès aux soins psychothérapeutiques pour les personnes présentant une souffrance psychique en lien avec un trouble mental avéré et pour lesquelles le coût financier de ces soins constitue un obstacle majeur.

Les psychologues qui participent à cette action sont des psychologues cliniciens, psychothérapeutes, titulaire du DESS de psychologie clinique.

Au cours de cette année 2015, le GCS RPSM 78 a souhaité mettre en place une réflexion pour une ouverture sur d'autres types de prises en charge.

Ainsi, à compter du 1er janvier 2016, le Réseau mettra à disposition des patients une palette de psychothérapies comportant :

- Psychothérapies psychodynamiques
- Thérapies familiales
- Thérapie cognitivo-comportementale
- EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing) - technique proche de l'hypnose (désensibilisation et reprogrammation par mouvement des yeux).

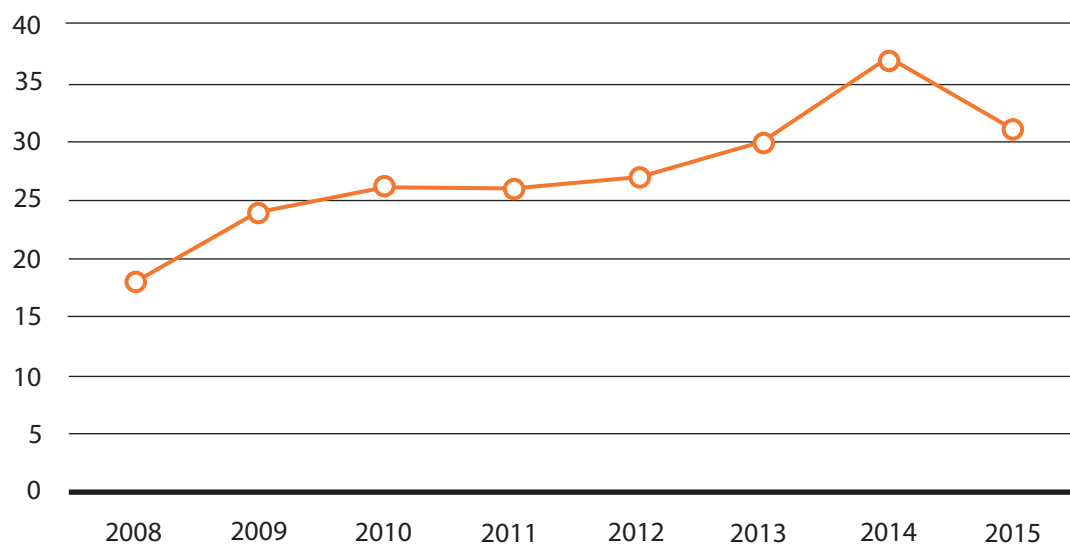
Le bilan d'activité du dispositif sur l'année 2015 est positif puisque 31 patients ont pu bénéficier de cette prise en charge.

Cependant, il est à souligner que ces patients ont nécessité un suivi plus rapproché (64 séances contre 44 en 2014). Il en résulte une progression marquée du nombre total des consultations de + 21% par rapport à l'année précédente.

Un seul patient a intégré le dispositif et deux en sont sortis du fait de la fin de la cure.

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
NB DE PATIENTS TRAITÉS	18	24	26	26	27	30	37	31
NB DE SÉANCES RÉALISÉES	807	1128	1181	1255	1237	1260	1637	1990
NB DE PSYCHOTHÉRAPEUTES ACTIFS	10	11	9	11	11	11	10	9
NB MOYEN DE SÉANCES / PATIENT	45	47	45	48	46	42	44	64

Nombre de patients traités



Nombre de séances réalisées

